



## NORWEGIAN AMERICAN HOSPITAL

### DENSITOMETRÍA ÓSEA

La Absorciometría con rayos X de doble energía (Dual-energy X-ray Absorptiometry, DEXA) es considerada la herramienta más avanzada y confiable para evaluar la densidad mineral ósea. La densitometría mineral ósea se realiza para diagnosticar la pérdida de masa ósea y la osteoporosis, predecir su riesgo de futuras fracturas óseas y supervisar si el medicamento para la osteoporosis está funcionando.

Las principales organizaciones del cuidado de la salud recomiendan el examen DEXA para detectar la osteoporosis en mujeres a los 65 años de edad y en los hombres a la edad de 70 años, sin factores de riesgo conocidos.

Asimismo, su médico puede solicitar el examen DEXA si tiene factores de riesgo importantes de sufrir osteoporosis y/o fracturas óseas. Entre los factores de riesgo se encuentran:

- Fuertes antecedentes familiares de osteoporosis.
- Estructura ósea fina y pequeña.
- Ascendencia caucásica o asiática.
- Mujeres posmenopáusicas.
- Hombres con bajos niveles de testosterona.
- Uso de esteroides o de medicamentos anticonvulsivos.
- Fumadores habituales.
- Consumo frecuente de cafeína o alcohol.
- Realizar poco ejercicio e insuficiencia de calcio o vitamina D.



#### ¿Qué sucede durante un examen DEXA?

La densitometría ósea es sumamente segura, indolora y se realiza en menos de 20 minutos. El examen DEXA utiliza bajas dosis de rayos X y no se requiere ningún preparativo especial antes de someterse a este examen.

Se le pedirá que se acueste en una camilla mientras un dispositivo en forma de brazo pasa sobre su cuerpo. Dependiendo de la parte de su cuerpo que se examine, es posible que no tenga que quitarse la ropa. Sin embargo, tendrá que quitarse las prendas de vestir que tengan sujetadores de metal como cierres, ganchos o hebillas. En algunos casos, puede que tenga que utilizar una bata. Puede volver a sus actividades normales inmediatamente después de la prueba.

El examen DEXA compara su densidad ósea con la densidad ósea esperada de un joven adulto saludable o de un adulto saludable de su misma edad, sexo y grupo étnico.

La diferencia entre su medición y la de un adulto joven saludable se conoce como calificación T (*T score*), mientras que la diferencia entre su medición y la de una persona de su misma edad se conoce como calificación Z (*Z score*). Su médico le explicará sus resultados.

**Si desea obtener más información o programar una cita, llame al 888.624.1850.**